

MOVIPREP®

EINNAHMEANLEITUNG

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit **MOVIPREP®** verordnet. Damit diese Vorbereitung optimal verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung.

Was ist **MOVIPREP®**?

MOVIPREP® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. Egal, ob Sie sich für frischen Zitronen- oder fruchtigen Orangengeschmack entscheiden: In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es Ihren Darm sauber.

Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung. Durch die effiziente Darmreinigung mit **MOVIPREP®** erhält Ihr Arzt freie Sicht und damit gute Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

Ernährung während der Darmreinigung

Empfehlungen zur richtigen Ernährung

- **Ab 3 – 5 Tage vor der Untersuchung*:**
Nicht empfohlen: Kernhaltige Lebensmittel (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).
- **1 Tag vor der Untersuchung:**
Empfohlen: Ballaststoffarme Nahrung (z. B. Weißbrot), Tee, Säfte.
Fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie vor der Einnahme von **MOVIPREP®** noch weitere Regeln beachten müssen.
- **Nach dem 1. Schluck **MOVIPREP®**:**
Bis zur Untersuchung bitte keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.
Bitte trinken Sie in diesem Zeitraum mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit.
- **Mögliche klare Flüssigkeiten sind:**
Getränke wie Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), Limonaden oder heller Tee (z.B. Kamillentee, ohne Milch) können Sie bis spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung zu sich nehmen.

* Bitte halten Sie sich für den Beginn der Diät an die Anweisungen Ihres Arztes (z. B. 5 Tage vor der Untersuchung).
Offizielle Empfehlungen¹ sehen den Start der Diät spätestens 3 Tage vor der Untersuchung vor.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2):331 – 338.

MOVIPREP®/MOVIPREP® Orange, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

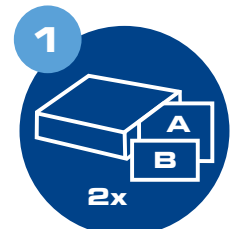
Zusammensetzung: Beutel A enthält: Macrogol 3350 100 g, Natriumsulfat 7,5 g, Natriumchlorid 2,691 g, Kaliumchlorid 1,015 g; Beutel B enthält: Ascorbinsäure 4,7 g, Natriumascorbat 5,9 g. **Sonstige Bestandteile MOVIPREP®:** Aspartam (E951), Acesulfam-Kalium (E950), Zitronenaroma (enthält Maltodextrin, Citral, Zitronenöl, Limonenöl, Xanthangummi, Vitamin E). **Sonstige Bestandteile MOVIPREP® Orange:** Aspartam (E951), Acesulfam-Kalium (E950), Orangenaroma (enthält natürliche Aromastoffe und -zubereitungen, Maltodextrin, D-Glucose). **Anwendungsgebiete:** Zur Darmreinigung vor klinischen Maßnahmen bei Erwachsenen, die einen sauberen Darm erfordern, z.B. endoskopische oder radiologische Untersuchungen des Darms. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 11/2022
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

Zubereitung von MOVIPREP®

WICHTIG:

Nach dem Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollten mindestens 2 Stunden verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.

Packungsinhalt MOVIPREP®

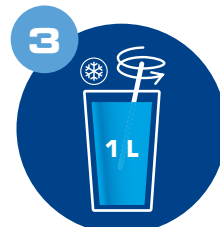


Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.

Zubereitung 1. Dosis MOVIPREP®



Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.



Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

Zubereitung 2. Dosis MOVIPREP®

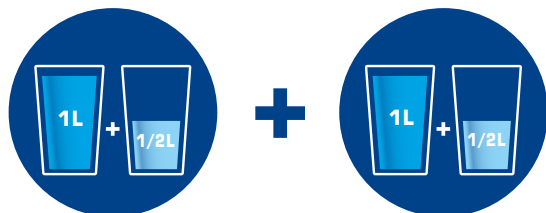


Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.



Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

Einnahme von MOVIPREP®



Uhr

Uhr

- Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt, mit oder ohne Strohhalm.
- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1 – 2 Stunden.
- Versuchen Sie, alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken.
- Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter, klarer Flüssigkeit im gleichen Zeitraum.
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung sollte die Einnahme jeglicher Flüssigkeit beendet werden.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer Toilette auf.

Wichtige Hinweise!

- Medikamente (z. B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt darüber.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie kein Auto fahren. Lassen Sie sich bitte abholen und fragen Sie Ihren Arzt, ob zu Hause eine Aufsichtsperson erforderlich ist.
- Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation.

Ihr Untersuchungstermin:

Uhrzeit:

Praxisstempel:



MOVIPREP, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH · Im Westpark 14, 35435 Wettenberg · Internet: www.norgine.de